



Notre-Dame-de-Toutes-Aides



Saint-Médard



Saint-Jean-Baptiste



Saint-Marc



## Éditorial

### L'Espérance : un choix quotidien après Pâques

Nous célébrons Pâques et il est important de ne pas laisser cette fête s'oublier trop vite derrière nous, d'autant plus que le contexte actuel est difficile, entre les guerres qui s'éternisent et les nombreuses incertitudes qui touchent notre quotidien. On pourrait penser que nos célébrations sont déconnectées de la dureté de l'actualité, mais la résurrection du Christ nous rappelle précisément que le mal n'a pas le dernier mot, ce qui nous oblige à voir l'espérance non pas comme un sentiment passager, mais comme un véritable choix de vie.

L'espérance n'est pas une émotion qui dépendrait de notre bonne humeur ou d'une actualité apaisée, elle est une décision volontaire que l'on prend chaque matin pour ne pas se laisser broyer par le pessimisme ambiant. Choisir l'espérance, c'est refuser de subir la peur comme une fatalité et décider que notre regard sur le monde ne sera pas dicté uniquement par les mauvaises nouvelles, même si elles sont réelles. Ce choix demande un effort de volonté constant car il s'agit de chercher activement les raisons de croire en l'avenir là où tout semble bloqué, en restant convaincus que chaque petite action en faveur du bien a un sens durable.

Cela se traduit par des actes très concrets comme rester attentifs à nos voisins, refuser les discours de haine et continuer à agir pour la paix à notre petite échelle, car l'espérance est une force qui se développe par la pratique de la solidarité. En sortant de nos célébrations, nous devenons des témoins de cette détermination qui refuse de céder au découragement, prouvant que l'on peut être lucide sur les crises du monde sans pour autant perdre sa capacité à construire. Le message de Pâques doit nous servir de boussole pour traverser les mois à venir avec cette confiance choisie, en nous rappelant que nous ne sommes pas seuls face aux défis de l'époque mais portés par une force qui nous dépasse : l'Esprit du Christ ressuscité.

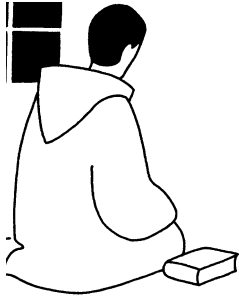
Je vous invite donc à cultiver cette attitude engagée, car c'est dans notre décision de rester debout et paisibles que la lumière de la Résurrection devient concrète pour ceux qui nous entourent. Que ce temps de Pâques nous donne la fermeté nécessaire pour affronter le monde tel qu'il est, avec réalisme mais avec la volonté de croire que la fraternité est toujours possible.

Frédéric Cailler+



**« Christ est ressuscité !  
Il est vraiment ressuscité ! »**





## Prière pour choisir l'espérance :

Seigneur, en ces temps où les nouvelles du monde nous inquiètent, nous te demandons la force de choisir l'espérance chaque jour. Apprends-nous à ne pas subir la peur, mais à décider de croire en la vie et en la paix, même quand tout semble sombre. Que la joie de la Résurrection ne soit pas un simple souvenir, mais une volonté ferme qui nous pousse à agir avec bienveillance et à rester debout, ensemble. Aide-nous à être des témoins lucides mais courageux, convaincus que ton amour est plus fort que toutes les crises de notre époque. Amen

## À venir



Tu es au collège, en 4<sup>ème</sup> ou en 3<sup>ème</sup>

**Le groupe SPIRITEENS t'attend :**

le vendredi 10 avril de 19h30 à 21h15

À la Maison paroissiale de Sainte-Luce-sur-Loire

Rejoins-nous et invite des amis...

(Viens avec ton écocup, assiette et 4€ pour le repas)

Merci de confirmer

[spiriteens.nantes.est@gmail.com](mailto:spiriteens.nantes.est@gmail.com)



**Club ACE**

**Samedi 11 avril**

**De 10h30 à 12h30**

**À la Maison paroissiale**

**Jeudi 9 avril à 8h00**

**Messe de célébration de Pâques**

**Chapelle du Lycée Notre-Dame-de-Toutes Aides**

**Mardi 28 avril à 10h00**

**Les chefs des établissements scolaires  
catholiques sur notre paroisse se réuniront  
à la Maison paroissiale**



Du 23 au 25 mai 2026, à La Pommeraye (49), aura lieu la rencontre nationale de l'Action catholique ouvrière. Quatre cent cinquante délégués de toute la France y sont attendus. Le comité diocésain de Loire-Atlantique sera représenté par trente délégués dont trois membres ACO du secteur Est.



## Retour sur...

### Retraite Calvaire de Pontchâteau



Sous le soleil, dimanche 15 mars, les vingt-six enfants préparant leur première des communions sur la paroisse ont découvert le calvaire de Pontchâteau et Louis Grignon de Montfort.

Un très beau témoignage de sœur Virginie, originaire de Haïti, les a éclairés sur la vie consacrée.

Puis une *escape game* dans la chapelle du Calvaire et un *memory* sur les objets liturgiques les ont familiarisés avec le temps de l'eucharistie : ils sont prêts pour leur première communion le dimanche de Pentecôte 24 mai 2026 !

Un grand merci aux cinq parents qui les ont accompagnés, ainsi qu'à Frédéric Cailler pour sa présence toujours précieuse à leur côté. Claire et Fabien.

### Chemin vers Pâques...



Dimanche 29 mars jour des Rameaux, enfants, parents, animateurs du KT dimanche nous découvrons la Semaine sainte avec nos cinq sens... En nous baladant le long de la Loire, nous avons pu manger du pain, toucher une croix, écouter le texte de saint Matthieu, sentir les aromates, regarder des gravures... une autre façon d'ouvrir la Bible.

Une matinée où parents et enfants ont pu cheminer ensemble et aller au cœur de notre foi, le Kérygme, mort et Résurrection de Jésus.

Jocelyne



## Soirée Pain-Pomme

Lors de cette soirée organisée par l'équipe du CCFD-Terre solidaire de la zone Est de Nantes nous avons pu à travers le témoignage d'un responsable de l'association Kawtal au Tchad découvrir comment grâce à la discussion les tensions entre les bergers et les agriculteurs ont pu s'apaiser.

En effet à cause du changement climatique les zones de pastoralisme se sont restreintes obligeant les éleveurs à faire paître leurs animaux dans les zones traditionnellement réservées aux agriculteurs. Ces derniers ont accepté de cultiver différemment en utilisant moins de terre, ce qui s'est révélé bénéfique pour tous. Les agriculteurs en diversifiant leur production vivent mieux et arrivent même à vendre une partie de leur production

Nous avons terminé la soirée par un partage Pain-Pommes très apprécié.  
Catherine et Marie



## KTD des collégiens du 8 mars

À l'occasion du carême, des bénévoles de l'équipe CCFD-Terre solidaire du secteur Est de Nantes ont assuré l'animation de la

matinée de catéchèse des collégiens des paroisses Sainte-Marie-de-Doulon et Saint-Joseph-et-saint-Georges.

L'objectif était de sensibiliser aux contraintes climatiques, économiques et environnementales qui pèsent sur les agriculteurs ici et là-bas à travers un jeu : « Agriculture et agroécologie »

Ce fût une découverte des réalités agricoles pour beaucoup de ces jeunes.

Marie



Samedi 7 mars, une trentaine de catéchistes, dont cinq de notre paroisse, étaient réunis pour vivre une  **journée « À l'ombre du figuier »**, une journée pour  **s'arrêter pour mieux annoncer**.

Pour cette nouvelle formule, le Service de catéchèse du diocèse, a fait appel à sœur Marie-Anne Leroux, pour nous introduire à  **la prière avec les enfants**



La prière est donc un dialogue avec Dieu, un cœur à cœur. Ainsi saint Paul nous invite à plusieurs reprises à « priez sans cesse », mais comment guider les enfants vers la prière ? Comment prier avec eux, et non les faire prier ? Comment faire du silence une belle occasion de la Rencontre et non un moment angoissant ? Comment apprendre à vivre l'intériorité, à plonger dans le cœur de Dieu ?



Après la messe et le pique-nique nous voilà prêts pour passer à la pratique l'après-midi. Quatre pédagogies nous ont été proposées, sous forme d'atelier. : Lectio Divina, prière de Taizé, prier avec les cinq sens et prier avec son corps.  
Jocelyne



Le dimanche 22 Mars 2026 l'équipe Église Verte de notre paroisse a organisé une «  **Marche du temps profond** »,.

Une trentaine de paroissiens de toutes générations ont participé à cette marche. Après un pique-nique dans la salle Saint-Matthieu à Sainte-Luce, nous avons marché sur un circuit dont la longueur correspond à la durée de l'histoire de la terre, depuis sa création (4,6 milliards d'années).

A la fin de cette marche, nous nous sommes retrouvés dans la salle Saint-Matthieu pour un bref temps d'envoi.  
Rémi



## Temps fort Éveil à la foi

C'est le samedi 28 mars, dans le jardin de la maison paroissiale, que plus de vingt enfants de 3 à 6 ans ont découvert la semaine sainte grâce à un parcours participatif.

Ce beau moment agrémenté de chants s'est conclu par une prière pour se souvenir que Jésus nous a aimés jusqu'au bout et nous a aussi donné la vie pour toujours.

Les enfants ont pu faire deux bricolages pour préparer Pâques.

Le prochain temps fort aura lieu le 30 mai de 15h30 à 17h00.

Céline



## Calendrier des messes dominicales printemps 2026

DATES	Saint-Jean-Baptiste Le samedi	Saint-Médard Le samedi	Notre-Dame-de-Toutes-Aides Le dimanche	Saint-Marc Le dimanche
11/12 avril	18h30	♦	10h30	♦
18/19 avril	♦	18h30	10h30	♦
25/26 avril	18h30	♦	10h30	♦
2/3 mai	♦	18h30	10h30	♦

**Stationnement le dimanche lors de la messe dominicale à Notre-Dame-de-Toutes-Aides**

Chaque dimanche pendant le temps de la messe de 10h30



**Il est possible de stationner votre voiture à la Maison paroissiale.**

### Mars

Célébrations de l'À-Dieu

Marie-Anne Russeil - Bernard Guillemant - Madeleine Martin  
Emilienne Rochereau - Thérèse Wiest - Franck Giron



**Mercredi 29 avril à 10h00, à la Maison paroissiale**  
**Rencontre trimestrielle de l'équipe d'accompagnement des familles en deuil**

### Horaires

Messes dominicales : Voir le tableau ci-dessus

Pour les intentions de messe, il faut impérativement les demander avant le vendredi midi, soit par téléphone soit à la Maison paroissiale lors des permanences. Merci

Offrande pour une intention de messe : 18 €

### Messes en semaine

À 9h00

- Mardi : Notre-Dame-de-Toutes-Aides  
Suivi du Chapelet
- Mercredi : Saint-Marc, messe à 18h00
- Jeudi : Saint-Jean-Baptiste
- Vendredi : Saint-Médard

Tous les vendredis (sauf le premier vendredi du mois) : Prière du Rosaire à 15h00 en l'église Saint-Médard

### Les permanences :

À la Maison paroissiale

Du lundi au samedi : 10h00 à 12h00

À Saint-Marc

Mercredi de 17h00 à 18h00 avant la messe

### Au service de la paroisse

#### Ministres ordonnés

- Frédéric Cailler, curé de la paroisse
- Jean-Yves Lecamp, prêtre auxiliaire
- Gilles Priou, prêtre auxiliaire
- Reynald Valtrid, diacre permanent
- Marc Tréguët, diacre permanent

#### Maison paroissiale

23, rue de la Ville-en-Pierre  
02 40 49 69 00



#### Équipe d'animation pastorale (EAP)

- Frédéric Cailler, curé de la paroisse
- Céline Hernandez [contact@saintemarie-doulon.org](mailto:contact@saintemarie-doulon.org)  
Coordinatrice pastorale paroissiale
- Florence Worgague
- Jean Saint-Pierre
- Gérard Monnier

Prochain bulletin

2/3 mai

Et sur le site de la paroisse :

[www.saintemarie-doulon.org](http://www.saintemarie-doulon.org)