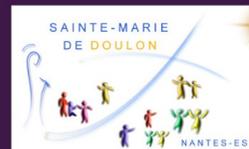


1er
Dimanche
de l'
Avent

Carnet
d'activités

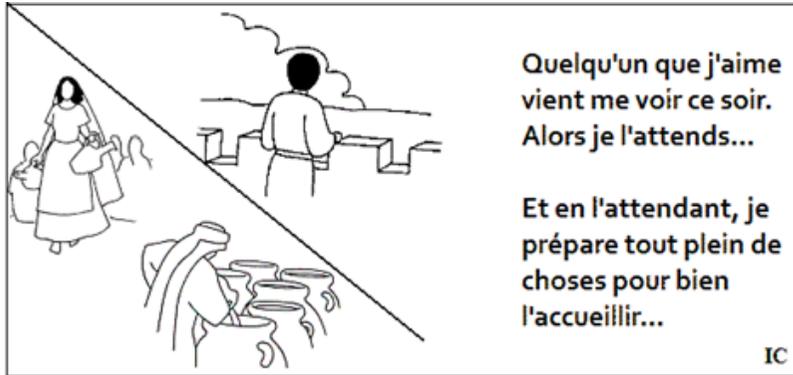




www.theobule.org/video/restez-veilles-vous-ne-savez-pas-le-moment-mc-13-33-37/712

Refrain AVENT, AVENTURE, EN CHEMIN VERS NOËL, AVENT, AVENTURE, BIENTÔT VERS NOËL.

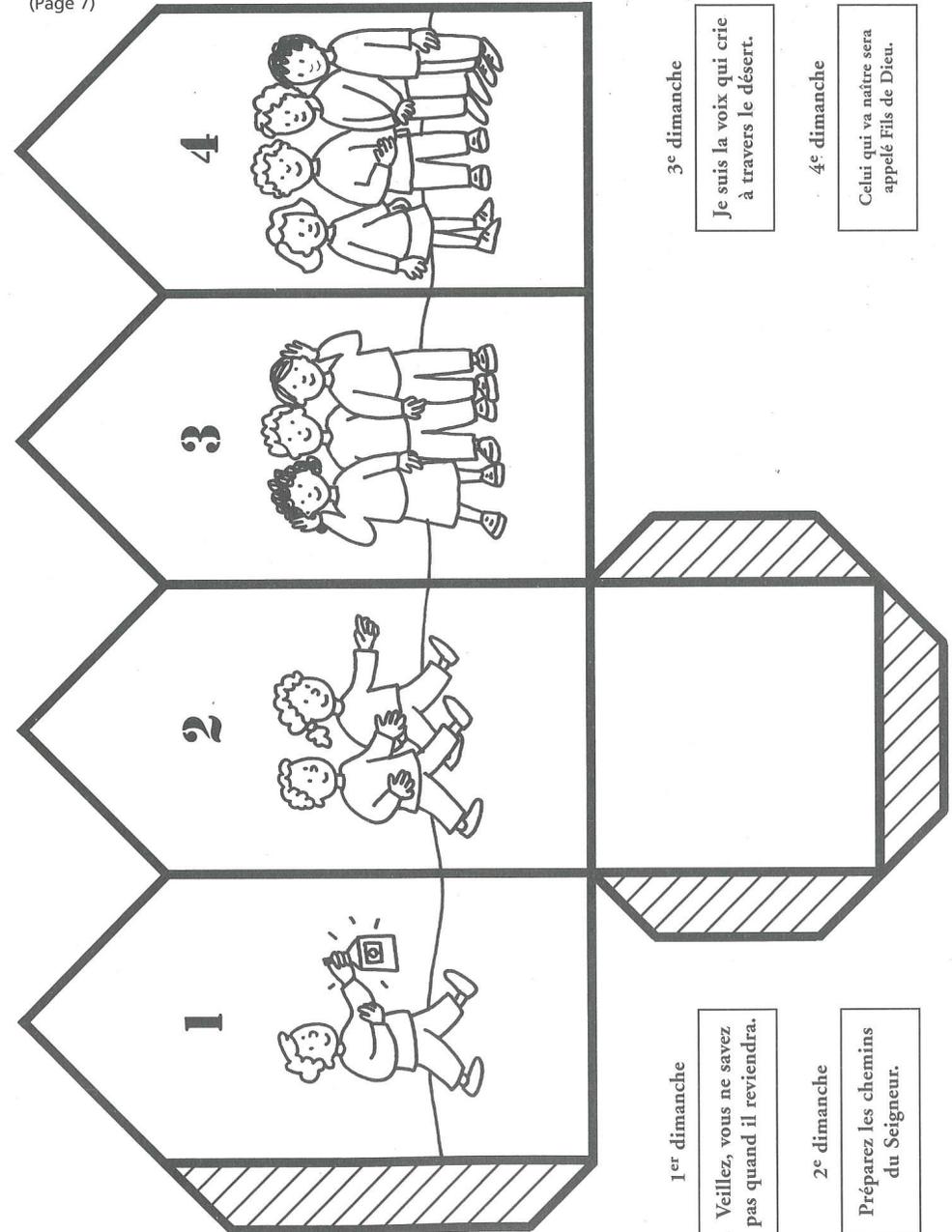
1 Un, Une bougie Oui, je souris !



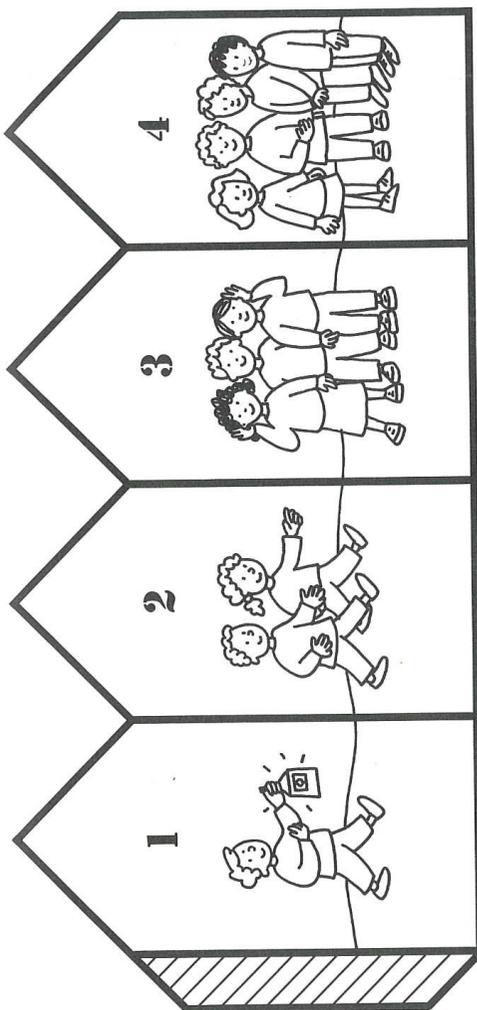
Jésus,
C'est difficile de garder mon coeur éveillé!
Quand ma soeur m'appelle à l'aide, je fais semblant de ne pas entendre!
Quand on me demande de partager, je préfère tout garder.
Quand il faut patienter, j'ai tendance à m'énerver.
Quand on me demande de pardonner, j'ai envie de me venger...

Aujourd'hui, Jésus, tu m'encourages!
Tu me dis que je suis capable! Capable de veillez et de garder mon coeur en Dieu!
Merci pour ta confiance!
Soutiens-moi, chaque jour, dans mes efforts!
AMEN

(Page 7)

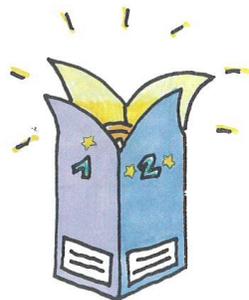


Une lanterne à quatre faces



- Matériel :
- ✓ le modèle pris dans le cahier (le dessin et les 4 textes)
 - ✓ une bougie chauffe-plat dans un pot de verre
 - ✓ ciseaux, crayons, colle

Reprenant quatre passages de l'évangile, cette lanterne est à fabriquer et à compléter chaque dimanche de l'Avent.



1. Colorie la lanterne, puis découpe-la.
2. Replie les languettes hachurées et encolle-les. Assemble la lanterne.
3. Découpe et colle le texte (ci-dessous) de ce dimanche, puis chaque semaine, fais de même avec les autres textes.
4. Installe la bougie et son pot de verre à l'intérieur. Tu peux la mettre à l'endroit où tu pries dans ta maison ou près de la crèche. Ne l'allume qu'avec un adulte.

● 1^{er} dimanche

● 2^e dimanche

● 3^e dimanche

● 4^e dimanche

Veillez, vous ne savez pas quand il reviendra.

Préparez les chemins du Seigneur.

Je suis la voix qui crie à travers le désert.

Celui qui va naître sera appelé Fils de Dieu.

7



C'est comme un homme qui part en voyage. En quittant sa maison, il a donné tout pouvoir à ses serviteurs.



Que chacun fasse son travail et que le portier veille.



Veillez donc car vous ne savez pas quand le maître reviendra.

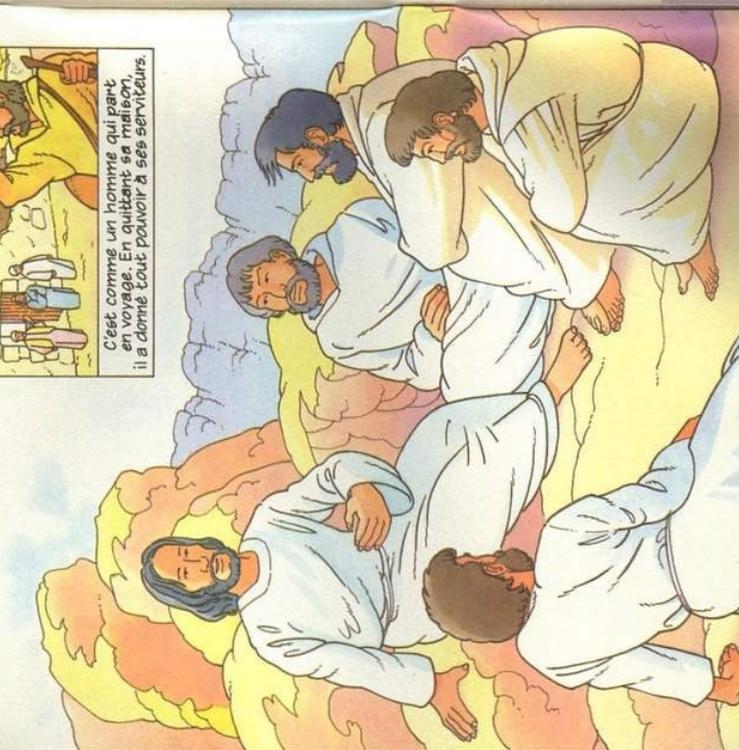


Il peut arriver à l'improviste et vous trouver endormis.

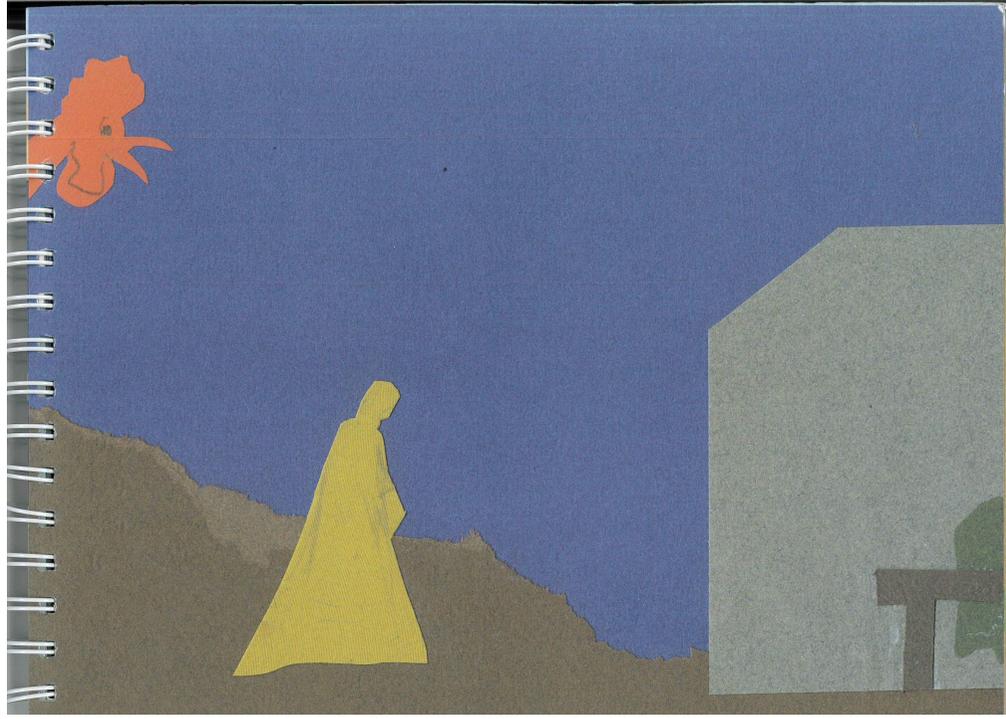


Ce que je vous dis là, je le dis à tous : veillez !

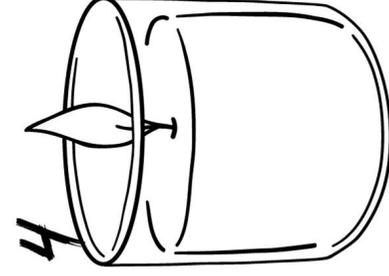
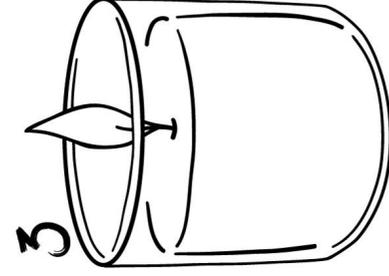
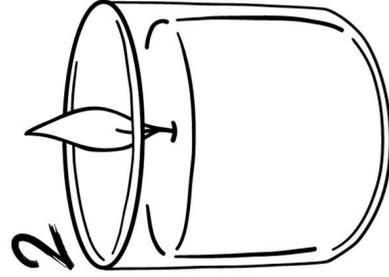
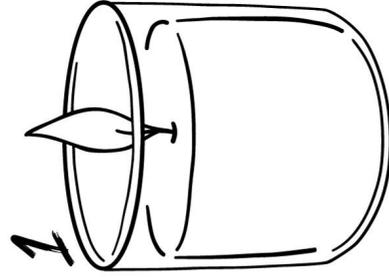
Jésus parlait à ses disciples de sa venue : « Prenez garde, veillez, car vous ne savez pas quand viendra le moment ».



J'attends le Seigneur avec autant d'impatience qu'on attend la lumière en pleine nuit !



L'Avent est la période durant laquelle les chrétiens préparent leur cœur en attendant Noël. Et toi ? Choisis une action que tu pourrais faire pour chaque semaine de l'Avent et colle l'étiquette sur les bougies. Tu peux choisir plusieurs actions. Colore ensuite la flamme de la bougie.



Je visite des personnes de mon entourage qui sont seules ou malades.

Je remercie les personnes qui embellissent ma vie.

Je prends le temps de regarder la nature et je remercie Dieu pour la Création.

Je prépare un petit goûter pour ma famille.

J'aide mes parents à mettre la table, je range ma chambre.

Je confectionne des décorations pour le sapin (petits cœurs).

Je confectionne des petits cadeaux de Noël pour ma famille.

Je prépare mon cœur en rédigeant une petite prière à Jésus.

Je décore une carte de Noël que je vais donner à mon curé ou à ma catéchiste.

Je trie mes jouets et je décide d'en donner un ou deux à Emmaüs ou au Secours Catholique.

Je demande à ma maman d'acheter des chocolats, je les mets dans un sachets et je vais les porter à mes voisins ou amis.

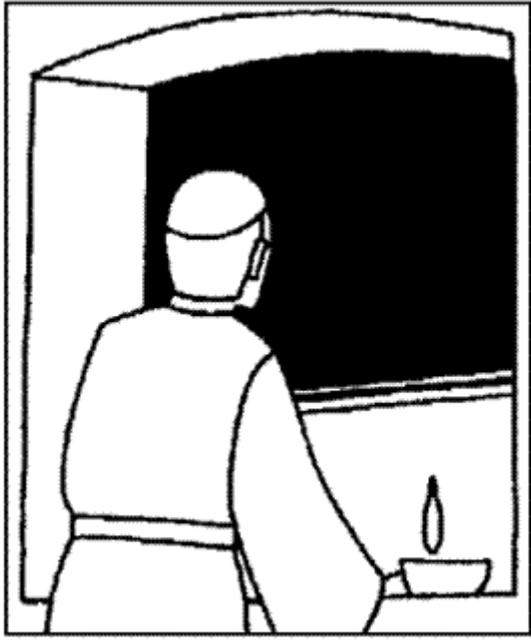
Je récite la "Notre Père" tous les soirs en me couchant.

Je fais attention attention à ne pas dire de vilaines choses sur quelqu'un.

Je prends le temps de jouer avec mes frères et/ou sœurs et je fais moins de jeux vidéos.

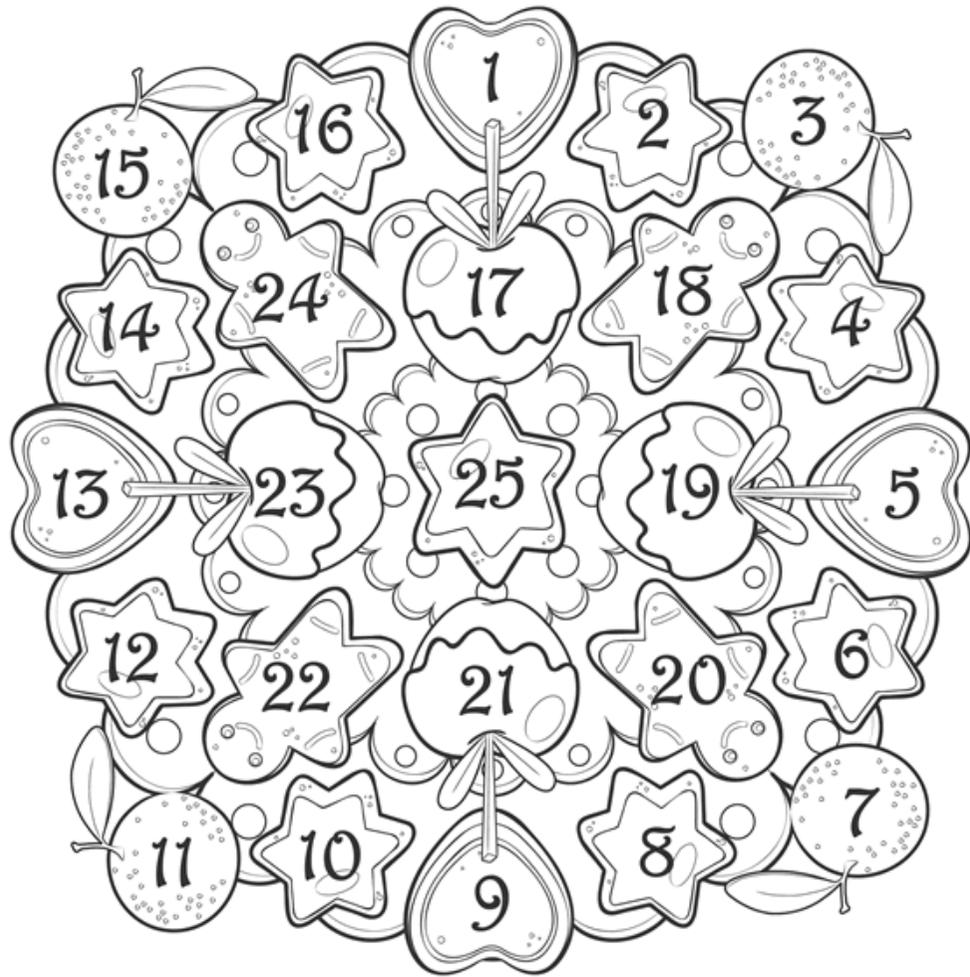
Je me réconcilie avec une personne avec qui je suis fâché.





Le Mandala de l'Avent

une douceur à colorier chaque soir



1^{er} dimanche de l'Avent



Ce que je vous dis là,
je le dis à tous : veillez !

Je me réveille...

Voici une prière gestuelle qui s'inspire des mots de Jésus à ses disciples et qui pourra être dite tout au long de l'Avent.



Je viens près de toi...



Je ferme les yeux...

Je viens près de toi pour me recueillir.



mais pas...



pour dormir.

Je ferme les yeux mais pas pour dormir.



Car tu nous dis...



Faites bien attention...

Car tu nous dis, Jésus : "Faites bien attention, je vais revenir."



Et nous,...



nous attendons ta venue.

Et nous, nous attendons ta venue.